

PREPARO PARA O EXAME DE IMPEDANCIOMETRIA / IMPEDANCIOPHMETRIA

⚠ INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- O pedido médico deve estar autorizado pelo plano, se convênio.
- Você deverá retornar no dia seguinte, no mesmo horário, para retirar o aparelho da impedanciometria.
- A impedanciometria não deve ser feita no mesmo dia da endoscopia ou colonoscopia.
- Se fez exame radiológico do esôfago com contraste, aguarde pelo menos 2 dias antes de realizar a impedanciometria.

📅 NO DIA DO EXAME

➕ ALIMENTAÇÃO

Antes do jejum, não tem nenhuma restrição de alimentos.

6 horas antes do exame: Jejum total, nem água.

✖ SUSPENSÃO DE MEDICAÇÕES

7 dias antes: Omeprazol, Lansoprazol, Pantoprazol, Rabeprazol, Esomeprazol, Dexlansoprazol, Cimetidina, Ranitidina, Famotidina, Pyloripac, Omepramix, Helicopac.

3 dias antes: Metoclopramida, Bromoprida, Domperidona.

2 dias antes: Antiácidos em geral: Lufta Gastro Pro, Simeco Plus, Maalox Plus, Sucrafilm.

📋 EXAMES ANTERIORES

Se tiver, traga no dia do exame:

- Endoscopia
- Laringoscopia
- Estudo radiológico do esôfago
- Videodeglutograma
- Manometria ou phmetria esofágica

⌚ CUIDADOS PESSOAIS

- Evite trabalhar ou realizar esforço físico no dia do exame.
- Tome banho antes de vir — durante o exame não será possível.
- Não use maquiagem nem cremes na região do peito e pescoço.
- Evite roupas únicas, como macacão ou vestido. Dê preferência a blusas/camisas de botão.

📅 DURANTE O EXAME

- Durante a impedanciometria, você pode se alimentar normalmente, mas evite bebidas com gás (água com gás, refrigerantes, cerveja, espumante).
- Não tome os remédios suspensos — eles interferem no resultado.

📅 APÓS O EXAME

- Não há restrição alimentar após a retirada do aparelho.
- Se houver qualquer desconforto, nos comunique.

✖ CANCELAMENTO: Se precisar desmarcar, avise com 48 horas de antecedência.